

ATLETIKA 2020/2021

MŠ Dubnova
p.uč. Jana Vovsová



ZA PODPORY ČESKÉ OBCE SOKOLSKÉ A PROJEKTU
„SVĚT NEKONČÍ ZA VRÁTKY, CVIČÍME SE ZVÍŘÁTKY“

V KROUŽKU ATLETIKY:

- jednou týdně cvičí nahlášené děti ze žluté a zelené třídy
- kroužek je přednostně určen dětem se sníženými pohybovými schopnostmi, které cíleně rozvíjíme
- učíme se společně překonávat strach a podporujeme zdravou soutěživost
- rozvíjíme přirozené pohybové vlastnosti člověka - běh, chůzi, skok, vrh a hod
- cílem je dát dětem jistotu v běžných pohybových činnostech, zdokonalit pohyb, koordinaci těla, umět spolupracovat a ovládat své tělo

POMOC SOKOLA:

Již druhým rokem spolupracujeme s Českou obcí sokolskou a zapojili jsme se do projektu „Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“.

Projekt poskytuje materiální podporu formou:

- zpracovaných metodik pro děti a učitele
- plyšového sokola, který slouží dětem jako motivace, při každém cvičení
- Odměn-diplomů, medailí, nafukovací balony apod.

Více o projektu na www.sesokolemdozivota.cz





